

満点ゲットシリーズ

せいかつプラス

ちびまる子ちゃんの

整理 整とん

高いところは
取るのが
たいへん



きずんとたためば
シワもつかないね



頭の
すっきり
整とん!



キャラクター原作/
さくらももこ

監修/沼田晶弘

東京学芸大学附属
世田谷小学校教諭



ふるぎでワクチン
お洋服と心がスッキリ!

ふるぎで 古着 de ワクチン <http://furugidevaccine.etsl.jp/>

送ることができるもの

→衣類やバッグ、くつ、服飾雑貨など

専用回収キットを購入して衣類を送るだけで、開発途上国
の子どもたちにポリオワクチンがとどけられ、1口につき
5人の命を救うことができます。

いるものと
いないものと