

ユニクロ・無印良品・ZARAで! 通勤服&着回し術 / 仕事につながる資格46

# 日経 WOMAN

[日経ウーマン]

10 October 2015  
No.386  
特別定価590円



やっていい投資 VS.  
ダメな投資が分かった!  
貯蓄&投資で  
年10%ふや

STEP 3

「好きでよく使う」服だけの  
クローゼットを目指す!

積極的に「着たい」と思わない服は思い切って処分。「いつか着たい」、「今日、着たい服」に厳選すると、クローゼットが整理しやすくなる。

Point

**貯** 「過去1年間に着ていない」  
「着てみてもしっくり来ない」  
「目指す方向に合わない」  
「ちょっとくたびれ気味」  
…そんな服は手放す!

「高かった、お気に入りだった服ほど捨てにくいですが、年月とどくなり、清潔感も失われます。着てみて「イマイチだな」と思う服は手放し、自分が素敵に見える、今の年齢や生活に合った服だけを残しましょう」

きちん  
見える

## 使わ

# 通勤服&

買い方で! いま話題! 「骨格診断」で似合う服選び  
コーディネートで! ユニクロ&無印良品スタッフのリアルコーデ



特別保存版  
着たい服がすぐに見つかる!  
クローゼットの  
片づけ方

最短  
1日で  
合格!

資格のプロが選定!  
仕事につながる資格  
取りやすい資格46

一見「いい火」が実は…  
撃する人から身を守る方法

スペシャル対談

ベッキー × 安住紳一郎

## で完成!

「捨てる」以外にこんな手放し方も

### 古着deワクチン

古くなった衣類やバッグ、靴などを段ボール箱に詰めて送ると古着が開発途上国で再利用され、子供たちにポリオワクチンが届けられるシステム。

<http://furugidevaccine.etsl.jp/>

### WE21ジャパン

リユース・リサイクル品を扱う「WEショップ」を運営し、その収益でアジアを中心とした支援を行う。状態の良い衣類の寄付を受け付けている。

<http://www.we21japan.org/>

### ユニクロのリサイクル

ユニクロでは販売した全商品でリサイクル活動を行い、世界各国へ届けている。全国のユニクロ、ジーユーの店舗に持ち込めば回収してもらえる。

<http://www.uniqlo.com/jp/csr/refugees/recycle/>

お地味!

Cover model  
Eikura Nana

日経ウーマン 10月号 2015年9月1日発行 定価590円(税別) 印刷 2015年7月1日 印刷所 日経出版印刷