

## サステナブルファッションとは？ 服選びのコツや服を大切に長く着るための工夫を教えてください。



### 服を手放すときのサステナブルなアイデア

大切に服をお手入れしていても、いつかはくたびれてしまったり、サイズが合わなくなるなど、どうしても処分しなければならない時が来ます。そんな時、捨ててしまうことに抵抗があるという人も多いでしょう。そこで、不要になった服を手放すときのサステナブルなアイデアを紹介します。

#### ●不要な服を大量（段ボール1箱分など）に処分したい場合

大量の服を店舗に持っていくのは手間もかかりますし、気が引けるという人もいるでしょう。その場合は、大量の服を簡単に送付できるサービスがおすすめです。

### 古着 de ワクチン

申し込みを行うと、大きな紙袋の入った専用キットが届くため、そこに不要な衣類や服飾雑貨をたくさん詰めて着払いで送ることができます。有料のサービスですが、紙袋には薄手の衣類が約100着入るため、特に大規模な断捨離におすすめです。回収した衣類などはカンボジアを中心に開発途上国で再利用され、さらに世界の子どもたちにポリオワクチンも寄付できる仕組みになっています。